

Я Виктория Селихова, рекомендованный терапевт Уральского Института Гештальта. Мне 58 лет, у меня двое взрослых детей и двухлетний внук. Я живу и практикую в Екатеринбурге – городе, который мне дорог историей моей жизни, близостью дорогих людей.

Самая большая моя ценность – это семья, семейные отношения и традиции. Чаще всего ко мне обращаются именно с такими вопросами – как построить такие отношения, как помочь уже существующим отношениям стать лучше, крепче, комфортнее.

Приходят и те, кто в поиске любви, в поиске близкого человека. И тогда я помогаю исследовать те сложности, которые порой мешают этому поиску. Помогаю находить пути решения таких проблем.

Одна из важных тем отношений в паре – это тема сексуальности. Не все готовы заявить о ней на первой встрече, На практике, исследования в этой теме порой заметно продвигают клиентов в их основном запросе.

Часто звучит на встречах тема детско –родительских отношений - отношений взрослых детей с их родителями.

Имею личный и терапевтический опыт работы с утратами, опыт сопровождения при переживании тяжелых состояний. Думаю, что в этой теме я могу быть достаточно опорным и грамотным проводником.

Довольно частые темы - поиск жизненных смыслов, исследования своих идентичностей, работа с самооценкой и самоценностью.

Приходите! Готова к Встрече, к поддержке, совместному исследованию, помощи.