



Карбовская Юлия Андреевна

Гештальт-терапевт, ведущая терапевтических групп, рекомендованный терапевт Уральского института Гештальта и современной психологии. Сертифицированный гештальт-терапевт по стандартам ЕАГТ. В практике с 2020 года. Работаю индивидуально, с парами и в групповом формате.

 Образование и профессиональная подготовка:
Сертифицированный гештальт-терапевт (2021), по стандартам ЕАГТ
– Обучение завершено в Уральском институте Гештальта и современной психологии (УиГ) в 2021 году
– Дипломная работа: «Работа с сопротивлениями в Гештальт-подходе»
Дипломный руководитель: Галямова Ирина Викторовна

Тюменский Государственный Университет (2013)
Юриспруденция
Специализация: Гражданско-правовая

 Супервизорская поддержка:
Многолетняя групповая супервизия под руководством:
– А.М. Демьяненко
– Л.Л. Третьяка
– Н.В. Суровцевой

Общее количество супервизорских часов: 170+

 Специализации:

Международный институт гештальт-анализа и супервизии «Основы семейной терапии и консультирования пар» (2022) 200 ч

Учебный центр имени Н.П. Бехтеревой «Теория, методология и практика работы с группой» (2023) 133 ч

Институт психосексуального развития человека «Поток»
«Психологическое консультирование в сексологии» (2024) 150 ч


BodyMind Gestalt – работа с телесным процессом, 128 ч

Интенсивы/Конференции:

– Коктебельский интенсив «Древо желаний» (2022)

Участие в профессиональной конференции Московская Международная Академия ММА г. Москва, (2023), включая выступления с мастер-классами

Осенняя практическая конференция Уральский институт Гештальта и современной психологии (УиГ) (2023)

 Опыт ведения групп:
В практике с 2022 года

С 2020 года начала частную практику, как гештальт-терапевт.

Провела более 550 часов групповой работы в 2022–2025 гг

Работа в формате трёхдневных интенсивов, пролонгированных групп, а также в учебных группах 1 степени УиГ

… Особенности моего подхода:

Создание живого, безопасного пространства, где клиент может встретиться с собой и другим.

Глубокое внимание к телесным и эмоциональным процессам человека.

Опыт работы в ко-терапевтической паре, внимание к динамике группы.

Способность удерживать сложные темы – с уважением и поддержкой.
Искренность, ясность и живой интерес к человеку.